ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión 1 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado/No aplica/No aplica

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado la Macarena/No aplica/No aplica

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución: 5 2 2024 al 29 2 2024

2.2 Nombre del encuentro: ESTIMULANDO MIS SENTIDOS/ACTIVANDO MIS SENTIDOS Y MI CUERPO /CONECTANDO MIS SENTIDOS CON MI MEMORIA

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: CAMILA AVILA/TATIANA CÁRDENAS/EDINSON STEFFENS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la integración sensorial a través de la estimulación de las diferentes vías sensoriales de los sentidos visual, olfativo, auditivo y táctil con el fin de aumentar la atención, concentración, reducir estados de estrés y generar espacios de relajación, consciencia corporal y bienestar integral.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aumentar las respuestas motoras de las personas mayores al entorno a través de estimulación de diferentes vías sensoriales que favorezcan la integración con sus pares y cuidadores.
2. Favorecer la interacción de las personas mayores con diferentes elementos sensoriales que permitan provocar en ellas bienestar y curiosidad por explorar y generar confianza en los espacios en los que generalmente se desempeña.
3. Mejorar los procesos de concentración, atención y memoria a través de la exploración de diferentes elementos sensonales dentro de la sala sensorial.
4. Generar un espacio que provoque estados de bienestar y relajación por medio de la conexión en el tiempo presente durante la estimulación de los diferentes canales sensoriales durante y después de la sesión.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. TERAPIA OCUPACIONAL/ ESTIMULANDO MIS SENTIDOS

Identificar las necesidades personales, gustos e intereses de las personas mayores para la prescripción y planeación de las sesiones de estimulación sensorial.

Programar las sesiones de estimulación sensorial priorizando a las personas mayores que requieren una mayor integración sensorial.

Organizar los recursos materiales y físicos para la sesión. Para el mes de febrero se planean las sesiones los días 5, 8, 12, 19 y 26 de febrero.

2. FISIOTERAPIA

En todas las actividades desarrolladas en el mes de febrero 2024, se tuvieron en cuenta para el momento inicial los siguientes momentos:

1. Para las actividades se utilizó la área de capilla de la comunidad de cuidado de La Macarena.
2. Se tuvieron en cuenta los lineamientos para la prevención de infecciones respiratorias y covid-19, así como las medidas de bioseguridad.
3. Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad.
4. Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada.

3. PSICOLOGÍA/CONECTANDO MIS SENTIDOS CON MI MEMORIA

Para las actividades de los días 07, 13, 16, 21 y 29 de febrero se desplazan a las personas mayores hacia el salón de capilla ubicandolas a manera de escenario, en forma de circulo las dos últimas sesiones. Luego se les dará las respectivas instrucciones a través del moldeamiento y modelamiento como parte del aprendizaje para el desarrollo de las sesiones. Posteriormente se les brindará espacio para que ofrezcan sus aportes, opiniones acerca de las actividades desarrolladas. Se finalizan las sesiones. Para este mes se febrero se planean las sesiones para los días 07, 13, 16, 21 y 29 de febrero del 2024 en las cuales se enfocará a generar espacios que permitan la vinculación de sus canales sensoriales con sus procesos mentales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

1.1 TERAPIA OCUPACIONAL/ ESTIMULANDO MIS SENTIDOS

5 DE FEBRERO: En el espacio de sala sensorial, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo, en donde se brindó estímulos propioceptivos y táctiles por medio de cobijas y almohadas sensoriales y de peso; a su vez, se realiza estimulación propioceptiva y táctil por medio de la interacción con la caja sensorial de granos donde se promueve la manipulación de los mismos; y se trabaja esterognosias en la identificación, agarre y traslado de varias pelotas pequeñas.

8 DE FEBRERO: En el espacio de sala sensorial, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo, en donde se brindó estímulos propioceptivos a través de cobijas de peso y almohadas sensoriales a fin de favorecer la consciencia corporal. Luego, se trabaja estimulación táctil con tabla sensorial, la cual brinda diferentes tipos de texturas para que cada personas mayor pueda inetractuar.

12 DE FEBRERO: En el espacio de sala sensorial, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo y motor, se inicia con estimulo olfativo por medio de un incienso que promueva la relajación. De formal alternada, se brindaron estimulos propioceptivos a través de cobijas y almohadas sensoriales a fin de favorecer la consciencia corporal. Finalmente, se realiza estimulos propiceptivos y táctiles por medio de masaje en cuello y hombros con rodillos de madera.

19 DE FEBRERO: En el espacio de capilla, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo y a las personas mayores interesadas en participar. Se ubican a las personas mayores en posición supina sobre colchonetas y se procede a realiza masaje en pies con crema humectante, se brindan estímulos auditivos de forma simultánea para favorecer estados de relajación.

26 DE FEBRERO: En el espacio de sala sensorial se ubicaron a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo donde se les brindó estímulos propioceptivo y táctil a través de cobijas sensoriales. Luego, se fortalecieron dichos estímulos por medio de la interacción con diferentes texturas como arena, piedras, masas y slime.

2.1 FISIOTERAPIA/ACTIVANDO MIS SENTIDOS Y MI CUERPO

9, 14, 16, 23 Y 27 DE FEBRERO:

1. Se ambienta el lugar con música instrumental de tambores, ambiental, bossa nova y folk
2. Se vincula a las personas mayores a las sesiones de de sala sensorial en el área de capilla y marquesina
3. Se colocó aromaterapia con pebetero con aroma de limoncillo y lavanda
4. En las sesiones se realizó estimulación sensorial por los siguientes canales sensoriales: Auditivo, olfativo, táctil, visual y propioceptivo

Se destino para cada persona mayor un tiempo de 10 a 15 minutos, donde se realizaron movilizaciones articulares pasivas y activo asistidas en rangos submaximos, estiramientos pasivos estáticos suaves, estimulación táctil a través de masaje terapéutico utilizando las fases de acariciamiento, amasamiento y percusión con yemas de los dedos, se incluyeron actividades para el mantenimiento de patrones gruesos de movimiento en miembros superiores, utilizando elementos variados como aros, conos y pelotas.

Participaron 20 personas mayores

Powered by CamScanner

3.1 PSICOLOGÍA/CONECTANDO MIS SENTIDOS CON MI MEMORIA

7 DE FEBRERO: A las personas mayores se les realizó la actividad completando refranes, en la cual se les activó el canal auditivo, la indicación fue que los participantes deben escuchar la primera parte de los refranes, se pausa el audio y luego se les pide que digan la segunda parte del refrán, luego, si aciertan, se les pide que expliquen con sus propias palabras su significado. A este grupo se les trabajó canal auditivo, lenguaje comprensivo -expresivo, atención y proceso de memoria. Se cierra sesión.

13 DE FEBRERO: A las personas mayores se les trabajó canal tactil, se realizó actividad de tensión y relajación muscular, para que logren diferenciar estar tensionado y relajado, luego se procede a realizar ejercicio de meditación en el cual se les direcciona que evoquen un recuerdo del momento mas importante de su vida con el fin de generarles bienestar emocional a través de la relajación y meditación activando su canal sensorial, es decir el táctil

16 DE FEBRERO: a las personas mayores asistentes, se les realizó actividad sensorial enfocada a activar su canal auditivo y visual a través de la actividad "Adivine lo que sus oídos escuchan", en la cual se les reproducía un sonido, luego se pausaba y se le preguntaba que eran lo que escucharon las personas mayores, ellos respondian y de acuerdo a ello se reproducia el sonido y al mismo tiempo se le colocaba la imagen, se les trabajó memoria, atención y concentración a través de la estimulación sensorial auditiva y visual

21 DE FEBRERO: Se les realizó sesión de respiración, relajación y meditación enfocada a concentrarse en el aqui y ahora, se les direccionó a que hicieran a un lado recuerdos pasados, sonidos actuales del entorno, tambien se les solicitó que no adicionen emociones a la actividad, se les instruyó a que solo siguieran el ritmo de su respiración, y trataran de imaginarse que están en un lugar tranquilo y agradable e incluir a una persona importante de su vida con la cual quisieran compartir, pedirle perdón y simplemente decirle que la extraña.

29 DE FEBRERO: A las personas mayores asistentes se les realizó sesión en la cual se les activó canal sensorial olfativo y auditivo para el reconocimiento de olores, con el apoyo del área de enfermería se les colocaba algodón con diferentes esencias florales y al mismo tiemoo se reproducía música como baladas y boleros para que las personas mayores generen recuerdos de su juventud por ejemplo un evento importante y que jamás hayan podido olvidar.

3.3 MOMENTO FINAL

1.2 TERAPIA OCUPACIONAL: Se finalizan las sesiones por medio de retroalimentación donde se les indican las actividades realizadas en cada sesión, y el fin de cada una, se les pregunta y se observa el estado de salud y se procede a retirar los elementos trabajados y a trasladarlos a otros espacios comunes de la institución.

2.2 FISIOTERAPIA: Como momento final, para todas las actividades realizadas se realizó:

1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades.
2. Se traslado a las personas mayores a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.2 PSICOLOGÍA: A las personas mayores asistentes en las cinco (5) actividades realizadas, es decir, tanto del 07, 13, 16, 21 y 29 de febrero se les realizó retroalimentación a través de ejercicios de ubicación, se les reforzó datos de fecha del día de la actividad, y se les estimulo a que la mencionen. Tambien se les realizó procesos terapeuticos a través del apoyo psicoafectivo, ya que en algunas de las sesiones desarrolladas, algunas personas mayores se les observó con emociones importantes como tristeza al recordar parte de su pasado, al generar recuerdos importantes de su vida.

3.4 RECURSOS

1.3 TERAPIA OCUPACIONAL	
Terapeuta ocupacional	1
Pelota Bobath	1
Caja sensorial	1
Pelotas pequeñas	10
Cobijas y almohadas sensoriales	5
Tabla sensorial	1
Vaporizador	1
Mesa	1
Crema humectante	1
Colchonetas	15
texturas: arena, pierdas, masa, slime	4
2.3 FISIOTERAPIA	
Humidificador	1
Pebetero	1
Celular/Spotify	1
Esencia de limoncillo y lavanda	2
Balón	1
Aceite mineral	1
Guantes	1
Bafle	1
Fisioterapéuta	1
3.3 PSICOLOGÍA	
Psicólogo y auxilar de enfermería	1
Parlante y televisor	1
Pares de guantes	10
Esencias de manzana, vainilla, hierbabuena, menta, canela, fresa	5

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.4 TERAPIA OCUPACIONAL: En las sesiones de sala sensorial se logró buen proceso de ubicación de la fuente sonora, olfativa, gustativa y visual según las capacidades de cada persona mayor, permitiendo la interacción con los diferentes materiales y herramientas utilizadas. No se evidenciaron conductas de hipo e hiper sensibilidad frente a la estimulación de los diferentes canales sensoriales. Se evidenció colaboración y mayor participación de las personas mayores que se involucraron en las actividades sensoriales. Se evidencian avances en la comprensión de las instrucciones por medio de la ejemplificación y modelamiento, la gran mayoria de las personas mayores toleraron y participaron de las actividades propuestas, otras personas mayores requirieron de mayor apoyo por medio de movilizaciones pasivas para realizar alcances, agarres y pinzas.
Se cumplió el cronograma de actividades con las fechas propuestas.

2.4 FISIOTERAPIA: Se logró mantener los procesos respuesta motora frente a los diferentes estímulos sensoriales en la mayoria de personas mayores. Se continúo manteniendo la receptibidad durante la actividad, evidenciándose participación activo asistida durante la realización de tareas motoras de baja complejidad que requirieron de la atención, concentración y memoria.

3.4 PSICOLOGÍA: Para la mayoría de las personas mayores fue una experiencia fuera de lo normal como lo describieron, ya que nunca se le había solicitado que a partir de activar sus canales sensoriales como el auditivo, olfativo, visual y tactil lograrian traer recuerdos pasados al presente, los cuales le generarían diferentes emociones, sentimientos de nostalgia, anhelos, remebranzas, en las cinco sesiones planeadas en el cronograma se pudo evidenciar que la experiencia de combinar sentidos con sus procesos cognitivos ha dado buenos resultados, y les ha permitido asociar, por ejemplo desde un aroma de un perfume o simplemente sentir la textura de un objeto conduciria a generar anécdotas eventos o recuerdos de un momento importante de su vida. Se logró cumplir el cronograma de actividades con las fechas propuestas.

En constancia se firma
Persona mayor Nº 1 _____ Miguel Gascca CC 17088773
Persona mayor Nº 2 _____ Gustavo Cuartas CC 17193251
Persona mayor Nº 3 _____ Aracelly Pachon CC 53705901

Fecha de evaluación del encuentro: 29/02/2024

Ana Paulina Forero - Coordinadora _____

Camila Avila - Terapeuta Ocupacional _____

Nombre del profesional que evalua Liseth Camila Avila Castillo

Powered by CamScanner


5 Feb 2024 11:00:41
Chía
Hogar la Macarena. Sala sensorial


16 feb 2024 2:23:01 p. m.
Vía sin nombre
Sala sensorial
Hogar La Macarena


16 feb 2024 11:34:05 a. m.
Actividad sensorial Hogar Macarena Chía


19 Feb 2024 11:06:00
Hogar la Macarena. Sala sensorial


Ser. Medico
Expresión
27 feb 2024 9:46:46 a. m.
Vía sin nombre
Chía
Cundinamarca
Sala Sensorial
Comunidad de Cuidado
La Macarena


29 feb 2024 2:20:37 p. m.
Actividad sensorial Comunidad cuidado La Macarena Chia